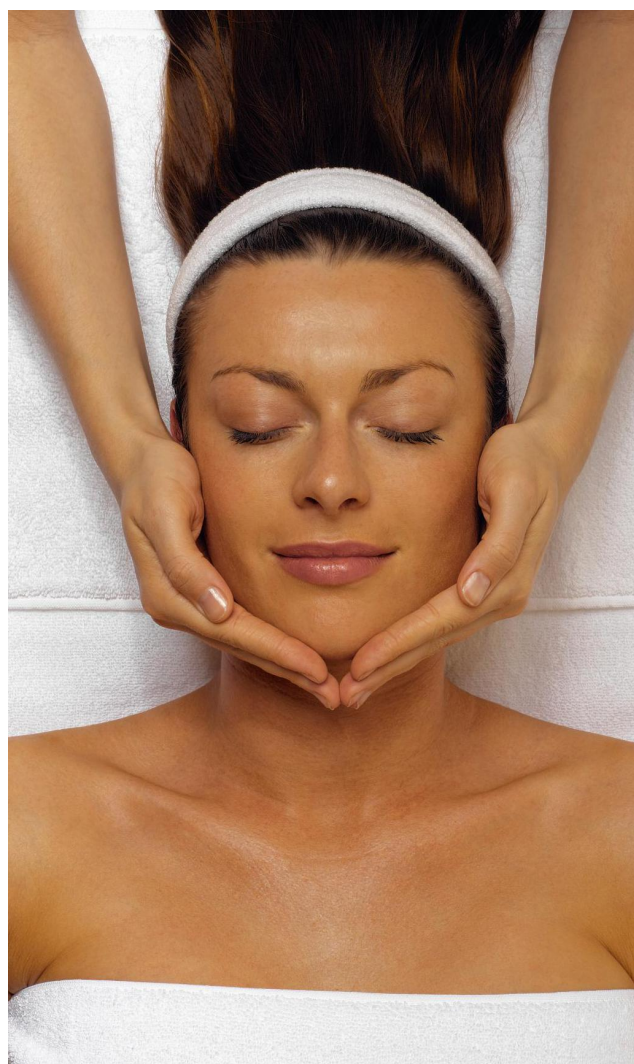


GETEST: DE SUPERBOOST VOOR JE HUID

EEN FACELIFT ZONDER SNIJDEN?

Stel je voor: een huidbehandeling die zorgt voor een mooiere huidtint en een totale lifting van het gezicht (bye bye onderkin), zonder snijden maar wel dankzij een cocktail van vitaminen en mineralen, een intense dieptereiniging en elektrostimulatie die de huid zelf aan het werk zet. De behandeling heet Superboost en belooft een weldaad voor de huid te zijn.

TEKST: NINA TACK ♦ BEELD: GETTY IMAGES



Biofeedback zorgt ervoor dat je hersenen het signaal krijgen je huid te herstellen, waardoor je mooier wordt op een natuurlijke manier.

Ik zal het maar toegeven: mijn huid oogt lang niet meer zo fris en monter als tijdens mijn twintiger jaren. Denk: rimpeltjes, pigmentvlekjes en *oh my god* ook huidverslapping! Nu staat de wereld van de cosmetica niet stil en alles wat belooft om de tijd terug te draaien, of op z'n minst stop te zetten, verdient mijn volle aandacht. En dus lig ik op een gegeven moment in de behandelruimte van huidtherapeut Leen Ryckaert, wachtend op een Superboost behandeling.

BIOFEEDBACK

Superboost wordt al een tijdje gehyped en is gebaseerd op het principe van biofeedback: na een grondige reiniging en het toevoegen van vitaminen en mineralen op de huid, zorgt een extra elektrostimulatie voor het samenspannen van de spieren waardoor deze de huid opspannen. Het resultaat is een liftend effect. Biofeedback zorgt ervoor dat je hersenen het signaal krijgen je huid te herstellen, waardoor je eigenlijk mooier wordt op een natuurlijke manier, en dankzij het werk van je eigen lichaam. "Het eigenlijke resultaat mag je na twee weken verwachten", vertelt Leen Ryckaert. "En afhankelijk van de conditie van je huid, worden meerdere behandelingen binnen een bepaalde periode aangeraden."

DE BEHANDELING

De behandeling zelf is een fluitje van een cent. Na een intakegesprek met Leen, waarbij overlopen wordt of ik last heb van eventuele allergieën en de

staat van mijn huid onderzocht wordt, wordt mijn huid grondig gereinigd met een apparaat dat tegelijkertijd werkzame ingrediënten (de vitaminen en mineralen) aan mijn huid toevoegt. Sommige mensen ervaren hierbij een metaalachtige smaak in de mond, maar ik geniet vooral van een deugdloosende gezichtsmassage en voel me compleet relaxed. Tijdens de tweede fase, de eigenlijke biofeedback, bevestigt Leen een elektropad in de nek; deze staat in verbinding met de lichtgevende pen waarmee Leen mijn huid behandelt. Het voelt aan als kleine stuip trekkingen van de spiertjes en dat is wat wennen, maar ook hier verloopt de behandeling eerder rustgevend en vooral pijnloos. Na een dik half uur is ook deze klus geklaard, en zit de behandeling er op.

HET RESULTAAT

Voor het definitieve resultaat is het nog twee weken wachten en idealiter komen er nog een paar vervolgbehandelingen, maar ik ben alvast heel tevreden met mijn spiegelbeeld: mijn huid oogt wat roziger van de behandeling, maar voelt wel ongelooflijk zacht en gehydrateerd aan, en ik zie er uitgerust uit. En misschien verbeeld ik het mij, maar de rimpeltjes aan mijn ogen lijken inderdaad wat minder en ook de pigmentvlekjes lijken vervaagd. Twee weken later merk ik inderdaad een ietwat strakkere en ontspannen huid, precies zoals beloofd. Het resultaat is duidelijk merkbaar, maar wel niet spectaculair, daarvoor volstaat één behandeling niet. Voor het beste resultaat zijn immers vier behandelingen binnen de vier maanden nodig. Daarna volstaat een onderhoudsbehandeling om de drie maanden. Ideaal voor huidjes die nog niet toe zijn aan botox of andere behandelingen. ♦

Eén behandeling kost 150 euro. Wij testen de Superboost bij Maison Pur in Knokke-Heist (www.maisonpur.be).